

国際中医薬膳管理師養成セミナー

(2023年6月～2024年6月) 対面式&ズーム受講

【主催】 一般社団法人薬膳アカデミア

【認定】 世界中医薬学会連合会

世界中医薬学会連合会は中国北京市朝陽区小営路北京本部にある学会。70 か国、160 以上の学術団体が加盟して、延べ 30 万人の会員を有する中医学の伝承普及を目的とする最高権威な学会として、海外向けに、国際中医師、国際中医薬膳管理師、国際鍼灸師などの資格認定を行っています。

【受講資格】

- ① 薬膳アカデミア各地公認教室で薬膳管理師 BASIC 資格講座を受け、試験を合格された方
- ② 提携団体から学習証明、紹介状をご持参の上、薬膳管理師 BASIC 認定試験を受け、合格された方
- ③ 他の中医学・薬膳団体で 40 時間以上の学習歴がある個人の方々、申込により、薬膳管理師 BASIC 認定試験を受けて合格された方（認定試験についてお問い合わせください）
- ④ 国際中医師資格を有する方

【開講日程】 2022 年 6 月～2023 年 6 月

理論授業：13日

第3日曜日 10:00～12:00 13:00～17:00

(8月休講、12月10:00～13:00)

第5日曜日 13:30～15:30(2023年10月、2024年3月)

Zoom&リアル実習授業：全8日

第4火曜日：19:00～21:00(6月、7月、8月、11月、1月、2月、)

第5日曜日:10:30～12:30 (2023年10月、2024年3月))

【受講科目】

- ① 中医薬膳学基礎
- ② 食物学（薬膳素材1）

- ③ 中薬学（薬膳素材2）
- ④ 薬膳献立（古典から学ぶ薬膳ドリンク・薬膳粥・薬膳スープ・薬膳酒・薬膳シロップ、薬膳点心・薬膳料理）
- ⑤ 弁証施膳（中医診断学・症例分析50症例・薬膳献立の組み立て）
- ⑥ 薬膳実習

【受講形式】

リアル受講&オンライン

薬膳アカデミア新宿御苑前スタジオ 新宿区1-25-3 6階

丸の内線新宿御苑前駅歩5分 新副都心線新宿3丁目駅歩8分

【国際試験受験資格】

- ①国際中医薬膳管理師受験資格は国際中医薬膳管理師養成講座を参加し、所定の単位が修了され、試験合格者に限定。（5科目の試験がすべて60点以上）
- ②国際中医薬膳管理師資格認定試験は、北京本部から派遣される担当試験官の立会いのもと、認定試験を実施。（計5科目で、各科目は60点を合格点とします）
- ③本講座修了試験合格後、国際中医薬膳管理師試験の受験資格は3年間有効。（例えば、2024年の卒業試験をクリアした場合に、受験資格は2026年まで認められます。）
- ④国際中医薬膳管理師認定試験の成績は、受験後3年間有効。（例えば、2024年度の資格試験は全科目のうち、1科目がクリアできなかった場合に2026年までの再試験は合格された科目を免除し、1科目の試験とします）。

【講師紹介】

和田暁 中医師・高級中医薬膳伝授師（2015年9月に世界中医薬学会連合会ヨーロッパ国際中医薬学術大会から世界初の授与）

- ・一般社団法人薬膳アカデミア理事長
- ・国際中医薬膳管理師会会長
- ・世界中医薬学会連合会常任理事
- ・一般社団法人日本中医学会顧問
- ・東京栄養士薬膳研究会顧問
- ・上海中医薬大学日本校客員教授
- ・セブン&グループセブンカルチャーネットワーク特別講師
- ・新宿調理師専門学校講師

上海中医薬大学卒、附属曙光病院勤務して、昭和61年に来日。昭和大学研修中に同大学教授、医食同源第一提唱者新居裕久教授と出会い、薬膳研究と普及の道へ進む。東京医療福祉専門学校、東京有明医療大学栄養学講義担当など中医学を毎日の食卓へ届

くことを目指して、医療関係者から、企業、農業関係者まで強いネットワークを作っ
て、世界へ向けて薬膳発信中。

著書：【薬膳で治す】時事書房新居裕久と共著

【まいにち養生ごはん】学陽書房監修

暮らしの薬膳手帳監修

【中医婦人科学】上海科学出版社共著上海中医薬大学指定教科書日本語版

雑誌：【助産雑誌】連載医学書院

【中医臨床】執筆東洋学術出版社

【伝統医学】連載ツムラ関係

【漢方でアンチエイジング】日経ヘルスプルミエムック版ほか多数。

佐藤和美 管理栄養士・国際中医薬膳管理師・国際中医師（栄養学担当）

TNT-D認定管理栄養士、日本医科大学病院栄養科勤務。元同大附属看護学校講
師、同大学臨床講義担当。同大発行の「意気健康」で薬膳レシピ執筆。

定年後千葉県内で薬膳教室【藤花】を主催

社団法人 日本栄養士会永年表彰 社団法人 東京都施設給食協会 集団給食優良従事者
表彰 平成26年東京都栄養改善知事賞を受賞

著書：【中性脂肪 無理なく減らすカロリーガイド】 共著（日本文芸社）

【病気の人への食事ケア】 共著（プリメド社）

黒川真妃子 国際中医薬膳管理師・国際中医師・調理師・国際薬膳ウェルネス協会
理事長（実習一部担当）

久保奈穂実 国際中医薬膳管理師・薬登録販売者 イスクラ塾卒、薬膳アカ
デミア卒、SNS上で薬膳の発信、漢方相談薬局での親身なる相
談が大人気を呼んでいる。

著書：【缶詰めで養生ごはん】など。弁証一部担当

【受講代金】

リアル受講 236,500円（税込） Zoom受講 198,000円（税込）

国際試験費用は別途16万円必要。（為替変動により、若干増減することがありま
す。）講座終了後、終了試験合格者に限って、国際試験を受けられます。

単科目の受講も可能です。国際資格が取れません。

① 中医薬膳学基礎 23時間 43,125円

テキスト1冊と問題集1冊を送付（Zoom）

② 弁証施膳理論+薬膳実習 合計34時間

63,750円 テキスト2冊とレシピ集1冊を送付（Zoom）

問合せは info@yakuzen-academia.jp 薬膳アカデミアまで

国際中医薬膳管理師 養成セミナー

中医薬膳学基礎

2023年6月～2024年6月まで 10:00～12:00 第3日曜日

2023. 6. 18	薬膳歴史・ 薬膳概論	食物の四性五味、帰経効能、升降沈浮、配伍、 薬膳の効能、三因制宜原則、未病治療と既病防変 正治と反治の薬膳応用
2023. 7. 16	薬膳調理方 法と応用論	鮮汁、茶飲、薬酒、点心、デザート、粥、スープ、シ ロップ、菜肴の作り方、適応、禁忌
2023. 9. 17	陰陽五行 論と薬膳	陰陽の互根互用、陰陽の制約、陰陽の転化、陰陽消長、 五行の相生・相克・母病犯子・子病犯母・相乗・相侮 と薬膳応用
2023. 10. 15	気血津液 理論と薬 膳	気虚、気陷、気滞、気逆、血虚、血瘀、血寒、血熱、 気滞血瘀、気虚血瘀、気血両虚、気不摂血、津液不足、 水液停滞（水腫、痰飲）の薬膳
2023. 11. 19	蔵象論と 薬膳応用 心肺脾の 生理病理	心気虚、心陽虚、心血虚、心陰虚、心火旺盛、心脈痺 阻、肺気虚、肺陰虚、肺陽虚、風寒束肺、風熱犯肺、 燥邪犯肺、痰湿阻肺、肺熱壅盛、脾气虚、脾陽虚、中 気下陷、脾不統血
2023. 12. 17	10～13時	臓腑弁証
2024. 1. 21	蔵象論 肝腎大腸、 小腸、胃、 胆、膀胱の 生理病理	肝気鬱滞、肝火上炎、肝血虚、肝陰虚、陰虚陽亢、 肝風内動、寒滞肝脈、腎陽虚、腎陰虚、腎精不足、 腎気不固、大腸湿熱、胃陰虚、食滞胃脘、胃寒、胃熱、 胆鬱痰擾、膀胱湿熱、心腎不交、心脾両虚、心肝血虚、 心腎陽虚、心肺気虚、脾肺気虚、脾腎陽虚 肺腎陰虚
2024. 2. 18	臓腑同病 の病理	心腎不交、心脾両虚、心肝血虚、心腎陽虚、心肺気虚、 脾肺気虚、脾腎陽虚、湿困脾胃、肺腎陰虚、肝腎陰 虚、肝脾不和、肝胃不和、肝火犯肺、肝胆湿熱
2024. 3. 17	五季の薬 膳養生	春、長夏、梅雨、秋、冬の薬膳養生 風証、寒証、暑証、湿証、燥証、火証の薬膳
2024. 4. 21	世代別薬 膳養生	月経調整の薬膳（四期に合わせる） 妊娠出産と薬膳 更年期と薬膳 閉経後の女性養生
2024. 5. 19	世代別薬 膳養生	成長期の薬膳養生・高齢者の薬膳養生 中年男性の薬膳養生
2024. 6. 2（日）	修了試験	13:00～
2024. 7. 6（土）	国際試験	中医薬膳基礎・食物・生薬 3科目 11時開始予定

薬膳素材各論(食物と生薬)

2023年6月～2024年6月 第3日曜日 13:00～15:00



2023. 6. 18	穀類、芋類、豆類	補気、補陽、補血の生薬
2023. 7. 16	野菜の葉類 瓜類	芳香化湿、淡滲利湿、祛風湿の生薬
2023. 9. 17	根菜類	瀉下、消食の薬
2023. 10. 15	果物、種実類	清熱、安神の生薬
2023. 11. 19	肉類	補陽、固渋の生薬
2024. 1. 21	魚介類 海藻類	治燥、補陰の生薬
2024. 2. 18	嗜好品類 飲料類 調味料類	解表と温裏の生薬
2024. 3. 17	山野草類	理気、平肝息風の生薬
2024. 4. 21	ハーブ類 現代における食物の非栄養素成分と効能	活血、涼血止血の生薬
2024. 5. 19	十二経の引経薬	化痰止咳平喘の生薬
2024. 6. 2(日)	修了試験 13:00～	
2024. 7. 6(土)	国際試験	中医薬膳基礎・食物・生薬

薬膳献立と弁証施膳

古典薬膳献立 120 例＋弁証症例 50 例
2023 年 6 月～2023 年 6 月
第 3 日曜日 15:00～17:00



薬膳アカデミア

2023. 6. 18	鮮汁類献立	中医診断方法（望聞問）と薬膳応用
2023. 7. 16	お茶類献立	八綱弁証と薬膳応用
2023. 9. 17	薬酒類献立	感冒、咳嗽、花粉症弁の証施膳
2023. 10. 15	シロップ類献立	アレルギー性皮膚炎の弁証施膳
2023. 11. 19	お粥類献立	不眠、嗜眠、動悸の弁証施膳
2024. 1. 21	点心類献立	胸痛、健忘の弁証施膳
2024. 2. 18	菜肴類献立	生理不順、母乳が出ない、頭痛の弁証施膳
2024. 3. 17	スープ類献立	肥満、浮腫み、眩暈耳鳴の弁証施設
2024. 4. 21	視力低下、骨折の弁証施膳	便秘、下痢、排尿困難の弁証施膳
2024. 5. 19	消化不良、七情内傷の弁証施膳	遺精腰痛の弁証施膳
2024. 6. 2(日)	修了試験	13:00～
2024. 7. 7(日)	国際試験	献立（選択問題）・弁証施膳（記述 4 問） 11 時開始予定

2023 年度薬膳実習スケジュール

① 2023.6.27 (火)	19 時～21 時	料理実習配信スタート
② 2023.7.25 (火)	19 時～21 時	料理実習配信スタート
③ 2023.9.26 (火)	19 時～21 時	料理実習配信スタート
④ 2023.10.29 (日)	10:30 12:30	弁証施膳5症例 老化、PMS、消化不良、肥満、咳嗽 リアル&Zoom 実習
	14:00 16:00	薬膳酒の作り方 (座学)
⑤ 2023.11.28 (火)	19 時～21 時	料理実習配信スタート
⑥ 2024.1.23(火)	19 時～21 時	料理実習配信スタート
⑦ 2024.2.27 (火)	19 時～21 時	料理実習配信スタート
⑧ 2024.3.31(日)	10:30-12:30	弁証施膳症例5に合わせる薬膳 動画配信 黄疸、不眠、更年期、冷え遺精
	14:00-16:00	お酢と薬膳の話 (座学)