

## 薬膳管理師 BASIC 教室日程

新宿御苑教室 第1木曜日 11:00~13:00 19:00~21:00

① 2023/6/1(木) 薬膳の歴史、沿革、未病予防と既病防変について

② 2023/7/6(木) 食材の五味、五色、四性、帰経、効能、調理法

③ 2023/8/3(木) 中医学基礎理論 陰陽と臓腑の健康と薬膳

④ 2023/9/7(木) 中医学基礎理論 五行と臓腑の健康と薬膳

⑤ 2023/10/2(木) 気 of 健康と薬膳

⑥ 2023/11/2(木) 血 of 健康と薬膳

⑦ 2023/12/7(木) 津液 of 健康と薬膳

⑧ 2024/1/11(木) 体の陰陽バランスと薬膳 \* 変則日

⑨ 2024/2/1(木) 季節の薬膳養生 春編と夏編

⑩ 2024/3/7(木) 季節の薬膳養生 梅雨編、秋編、冬編

⑪ 2024/4/4(木) 薬膳実習 5品とドリンク 3時間

## 【講師】和田暁

中医師・高級中医薬膳伝授師 上海中医薬大学日本校客員教授,  
国際中医薬膳管理師会会長・世界中医薬学会連合会常務理事・新宿調理師専門  
学校非常勤講師。

著書は【薬膳で治す】共著、【まいにち養生ごはん】監修

上海中医薬大学指定教科書【中医婦人科学】共著

漢方でアンチエイジング 日経ヘルスブ

各地で開催中の薬膳管理師 BASIC 講座について、直接お電話ください。

各教室にお問い合わせください。

薬膳サロンなつめ 熊田康子先生 栃木県内、宇都宮、大和田

九州薬膳スクール 吉田昭代先生 福岡、山口、小倉

あけみ塾 松井明美先生 東かがわ

KUN CAFÉ 別所裕子先生 淡路

韓薬膳教室 shi 源 谷山承喜先生 香川高松市

中医薬膳教室 薬膳のかほり 岡かほり先生 神戸西区

四季菜 江島純代先生 大阪、京都

一般社団法人 Amore Universe 杉浦三恵子先生 愛知

梨花薬膳教室 田辺章子先生 鳥取、米子

内郷リプロ企業組合 湯澤ナヲ先生 いわき

SaTomah さとまい コミュニティキッチンとスペース 山川ひろ子先生

### 【本講座の特徴】

- ① 世界中医薬学会連合会認定の国際中医薬膳管理師とつながり資格です。最短経路で、国際中医薬膳管理師の取得ができます。
- ② 全国統一教材、統一試験、統一実習というカリキュラムで実施して、勉強レベルが保られています。
- ③ 講師陣は国際資格取得後に、30時間の公認講師養成講座を受け、さらに本部の薬膳管理師 BASIC 授業を聴講された実力派です。

【受講料金】96,800（税込）

【最少開催人数】6名（各地の教室）