





# 秋の薬膳無料体験5日間

# 専門性を高めたい方へ

## 【公認講師養成講座】

薬膳指導者を目指す方、薬膳管理師BASIC養成講座を開きたい方にお勧め。

## 【薬膳茶スーパーバイザー中級・上級講座】

薬膳茶教室の開催、製造販売、中医心理学に基ついた薬膳でメンタルケアーの知識が習得できます。薬膳茶講師になりたい方にお勧め。

## 【妊娠出産薬膳アセッサー初級・中級・上級講座】

中医婦人科学に基ついた妊娠出産の漢方、薬膳知識を系統的に習得できます。妊活カウンセラーを目指す方、初級教室を開きたい方にお勧め。



## 中医学の知識を深めたい方へ

### 【易経読解と中医学養生講座】

易医同源など中医学の深い知識を学びたい方にお勧め。 中医学の基本知識が必要。

## 中医学薬膳の応用力を身に着けたい方へ 【中医養生ソムリエ(おうち薬膳シェフ)講座】 国内の草はしに薬膳を取り入れ、料理を楽しみたい

毎日の暮らしに薬膳を取り入れ、料理を楽しみたいたい方にお勧め。

中医薬膳と関連する知識を細長く幅広く学ぶ方へ【深化と応用の中医薬膳オンライン・アーカイブ講座】

# 秋の薬膳無料体験5日間

YIW	
10月1日(火)	19:30〜薬膳管理師BASIC 季節に寄り添う薬膳 20:20〜公認講師養成講座 歯の健康と薬膳
10月2日(水)	20:00~21:00 易経読解と中医学養生 易医同源の基本
10月3日(木)	19:30〜薬膳茶スーパーバイザー初級 気虚と血虚のお茶選び 20:00〜薬膳茶スーパーバイザー中級 大腸と肺の弁証論茶 20:30〜薬膳茶スーパーバイザー上級 中医心理学の三神論と薬膳茶
10月4日(金)	19:30〜妊娠出産薬膳アセッサー初級 月経周期に合わせる薬膳レシピ― 20:00〜妊娠出産薬膳アセッサー中級 分娩に備える薬膳とその他の中医養生 20:30〜妊娠出産薬膳アセッサー上級 清熱利湿法と不妊
10月6日(日)	19:30〜中医養生ソムリエ{おうち薬膳シェフ) 潤燥剤に合わせる薬膳 20:10〜 深化と応用の中医薬膳 目のクマのタイプ別薬膳



#### 開催中の教室

- ・福岡
- ・広島
- ・兵庫
- ・大阪
- ・奈良
- ・香川
- ・徳島
- ・鳥取
- ・愛知
- ・神奈川
- ・東京
- ・千葉
- ・栃木
- ・福島
- ・北海道

# 薬膳BASIC実習と学習教材、証書





世代別薬膳

成長期の薬膳

月経調整の薬膳

更年期の薬膳

閉経後の薬膳

中年男性の薬膳

高齢者の薬膳

# 公認講師養成講座募集



#### 受講資格:国際中医薬膳管理師資格保持者、取得見込者

#### 卒後『薬膳管理師BASIC資格』養成教室が開けます

薬膳管理師BASICの卒業生は最短ルートで 国際中医薬膳管理師(世界中医薬学会連合会認定) 資格が取得できます。

#### 弁証施膳

物忘れ、動悸・不眠・脱毛・耳鳴り・頭痛・眩暈・胸痛・腰痛・膝痛・便秘下痢・痒み・熱中症・冷え性・風邪・咳嗽・喘息・鼻炎・ドライアイ・白内障・緑内障・アトピー性皮膚炎・痛風・ストレス・副腎疲労・高血圧・低血圧・脂質異常症・糖尿病・メタボ・ロコモ・認知症

費用:80,300(税込) テキスト、実習代金、証書代込み

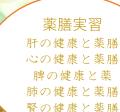
開催:一般社団法人薬膳アカデミ

フ

#### 総合的に考える

#### 調理法研究







# 公認講師養成講座募集



2024.10.19(土) 10:00-17:00

2024.11.16(土) 10:00-17:00

2024.12.21(土) 10:00-17:00

2025.1.18((土) 10:00-17:00

2025.2.15 (土) 10:00-17:00

2025.3.15(土) 10:00-13:00r

通学 & Zoom

10:00~12:00 実習

13:00~17:00理論

最終回は教室運営の説明をします

通学は新宿御苑前

Zoom アーカイブ受講可

レシピー制作の宿題は5回の提出が必要です。

専用プレートを書き込んでください。 弁証施膳のレシピー制作、料理 写真添付してください

問題集は全100問です。 講座修了まで、URLへ解答を提 出して頂きます。

修了筆記試験は実施しません



# 講師養成講座の料理実習と教材



# 薬膳茶スーパーバイザー初級募集中

- 受講代金: 39,600円(稅込)
- テキスト 1 冊 + 問題集 1 冊
- ・お茶11種類のセットを送付
- ・認定試験・証書発行を含む
- •毎回授業の記録動画を全受講者に送り

卒業まで何回でも視聴ができます。

薬膳茶スーパーバイザー上級を同時に初級を受ける場合には国際中医薬膳管理師・公認講師、国際中医師は割引あり。 詳細はお問合せください。

## 薬膳茶スーパーバイザー初級募集中

・1回目: お茶の起源くすりとしてのお茶の利用、基本作法

・2回目: お茶の分類、製造、時間と世代に合わせるお茶の選択と飲み方; お茶の保存

・3回目: お茶の主要成分と採集部位、採集季節の関係

・4回目: 中医薬膳基礎理論 薬膳茶の基本知識

・5回目: 食薬の性味色、効能、お茶の薬性、季節に合わせる薬膳茶

・6回目: 体質に合わせる薬膳茶

·7回目: 問題集200問解説

・8回目: 試験(リアルとオンライン)

東京、神奈川、栃木、香川、福島、福岡、兵庫各地の教室で開催。

### 新宿御苑教室日程: 第2土曜日 10:30-12:30

①2024.11.9 ④2025.2.8 ⑦2025.5.11(日)試験

**22024.12.14 52025.3.14** 

**32025.1.11 62025.4.12** 

# 各地の教室

- ・神奈川
- 栃木
- ・福島
- 香川
- ・兵庫
- •福岡

随時開催 リアル受講



薬膳茶スーパーバイザー上級を同時に中級を受ける場合には国際中医薬膳管理師・公認講師、国際中医師は割引あり。詳細はお問合せください。

## 各地の教室

- ・神奈川
- ・栃木
- ・福島
- ・香川
- ・兵庫
- ·福岡 随時開催。

リアル受講。

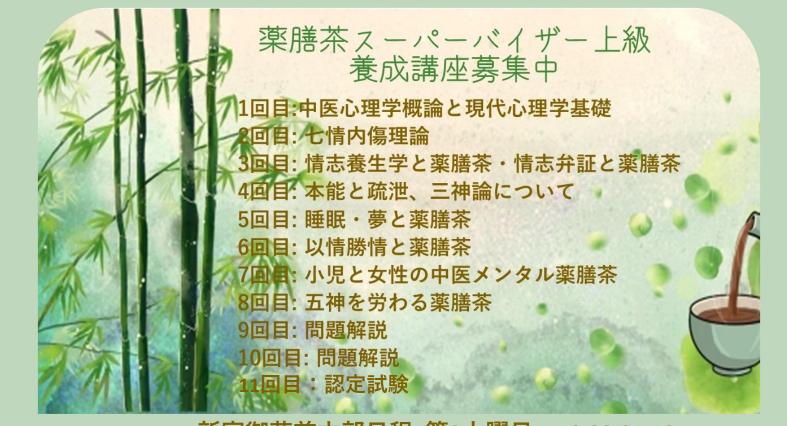


### 新宿御苑本部開催日程: 第2土曜日 19:00-21:10

- **1**2024.11.22 **4**2025.2.14 **7**2025.5.9
- ③2025.1.10 62025.4.11 92025.7.13(試験)



新宿御苑前本部リアル&オンライン開催 試験合格者は薬膳茶初級・中級講座の開催ができます。



②2024.12.14 ⑤2025.3.8 **⑧2025.6.14** ⑪2025.9.14(日)

**32025.1.11 62025.4.12 92025.7.12** 

# オンライン受講のイメージ





# 薬膳茶初級参加者へ テキストと厳選素材の送付



# 妊娠出産薬膳アセッサー初級

- ・中医婦人科学の基礎知識、妊活と月経四期調整、妊娠前後のトラブルと薬膳養生法を学びます。
- 受講代金: 49,500円(稅込)
- 中医婦人科学(上海中医薬大学専用教材)1冊送付
- ・妊娠出産薬膳アセッサー初級テキスト1冊送付
- 初級問題集1冊送付
- ・リアル&ZOOM講座 18時間
- ・アーカイブ受講可
- ・全受講者にZOOM動画18時間分送付
- オンライン試験
- 証書送付



# 妊娠出産薬膳アセッサー初級講座

1回目:中医婦人科学入門概念と歴史·女性生殖器官の解剖·中 医学で見る女性ライフステージの生理変化、月経の機序と調 節、帯下の生成機序、妊娠の機序、産育。中医学の四診 2回目:妊娠し易い体質つくりと季節、時間の関係、男性妊活 の注意点·月経周期の調整と薬膳養生

3回目:中医学から見る婦人科疾病の病因と病機·婦人科疾患 の漢方治療にあわせる薬膳

4回目:月経病調整の漢方と薬膳、中医婦人科

五臓弁証のまとめと薬膳

5回目:妊娠出産薬膳応用編 6回目:問題集解說150問

7回目:認定試験 リアル&オン

日程: 第4土曜日 18:00-21:00

- **1)2024.11.10 4)2025.2.9**
- **22024.12.8 52025.3.9**
- **32025.1.12 62025.4.13**



# 妊娠出産薬膳アセッサー中級講座



月経病、帯下病、妊娠病、難産、産後病の弁証施治&施膳、母乳育児のポイントを学びます。

第4土曜日 18:00~21:00 11月~開講

受講代金:49,500円(稅込)

詳細:妊娠出産薬膳アセッサー中級テキ

スト1冊送付

中級問題集 1冊送付 中医婦人科学 初級に続いて使用 リアル&ZOOM講座 18時間 アーカイブ受講可 全受講者にZOOM動画送付 卒業までいつでも視聴可能 リアル&オンライン試験 証書送付



## 妊娠出産薬膳アセッサー中級講座



1回目:月経病の弁証施治施膳(閉経、経行乳房脹痛、経行 眩暈、経行頭痛、経行身痛、経行口糜、経行衄血、経行 浮腫、経行泄瀉、経行蕁麻疹、経行情志異常)

2回目:帯下病の弁証施治施膳·季節の養生と妊活妊娠中の薬膳養生·慎用薬と禁忌薬

3回目:妊娠病の弁証施治施膳(悪阻、流産、浮腫、眩暈、

羊水過多、排尿困難、尿道炎)

4回目:出産時の薬膳養生ボイント(難産解消)

5回目:産後母乳育児・産後病の弁証施治施膳(発熱、腹痛、 悪露不絕、身痛、自汗盗汗、排便困難排尿困難、尿道感

染、母乳不足、母乳漏札等)

6回目:問題集200問解說

7回目:認定試験 リアル&オンライン リアル試験は新宿御苑前本部にて行います。

新宿御苑前本部日程: 第4土曜日 18:00-21:00

①2024.11.23 ④2025.3.22 ⑦2025.6.8 (日) 試験

**22025.1.25 52025.4.26** 

③2025.2.22 **⑥2025.5.24** 

# 妊娠出産薬膳アセッサー上級講座



不妊症を中心に婦人雑病の弁証施治&施膳を学びます。 薬膳シロップの作り方を学びます。

中国各流派、名医の治療方法を紹介します。

受講代金:55,000円 11月~開講

詳細:妊娠出産薬膳アセッサー上級テキスト1冊送付

上級問題集 1冊送付

『中医婦人科学』 中級に続いて使用

アーカイブ受講可・全受講者にZOOM動画送付

卒業までいつでも視聴可能

海外中医薬大学教授陣の授業2時間あり(日本語)

リアル&オンライン試験

証書送付

国際中医薬膳管理師もしくは国際中医師資格を持ち、本講座認定試験合格者は 妊娠出産薬膳アセッサー初級講座が開けます。

# 妊娠出産薬膳アセッサー上級講座



### 每月第2日曜日 13:00-16:00

1回目: 乳房疾患の弁証施治施膳(乳癖、乳癰、乳がん)

2回目:女性不妊症の弁証施治施膳シロップ作り

中国名医各流派の学説紹介

3回目:男性不妊の弁証施治施膳・薬酒作り

4回目:婦人科雑病の弁証施治施膳(産後鬱、卵巣機能 低下、骨盤腔炎症、子宮筋腫、子宮がん、卵巣がん,

多囊胞性卵巣症候群など)

5回目:婦人科の症例分析 弁証用膏

6回目:問題集200問解說.

7回目:認定試験

上海中医薬大学教授の授業2時間あり。

新宿御苑前本部開催日程: 第2日曜日 13:00-16:00

- 12025.6.8

- 22025.7.13
- 5 2025.11.9
- (3)2025.9.14
- 6)2025.12.14

# 大学教科書と薬膳テキスト





# 中医養生ソムリエ(おうち薬膳シェフ)講座



料理好きな方に届ける24節気の 調理実習と調理科学、発酵、調 味料選びの座学を合わせた講座。

• 次回開催:来年4月~

【調理の部】

リアル&ZOOM&アーカイブ 次回第1土曜日11:30~予定 12回

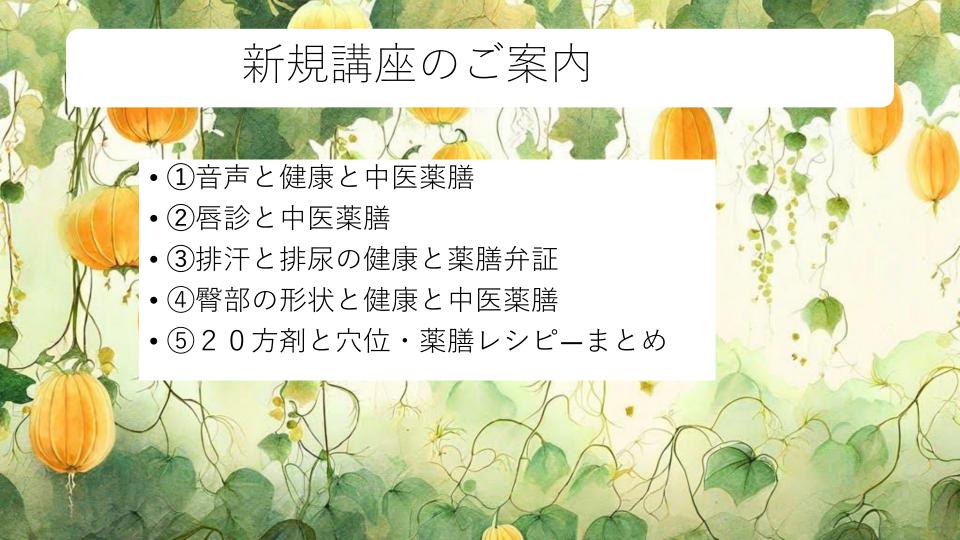
【座学】ZOOM&アーカイブ

第3月曜日 19:30-21:00 10回

# 中医学薬膳の深化応用講座

- 細長く、深く、広く中医学薬膳を学ぶ方のご参加をお待ちしております。
- 年6回の最新講座と選べる今までの27テーマのアーカイブ講座を 用意しております。
- A,薬膳アカデミア受講生・卒業生は最新講座受講:6回で21,000円
- B,薬膳アカデミアと提携する団体の受講生、卒業生は最新講座受講:6回で25,200円。
- C,その他の受講者:6回で30.000円
- 12024.11.15 22025.1.17 32025.3.21 42025.5.16 52025.7.18 6 62025.9.19
- 19:30~2時間

今までのテーマを選んでアーカイブ受講は3アイテム、6時間で受講可能です。 A,9,000円 B,10,800円 C,12850円

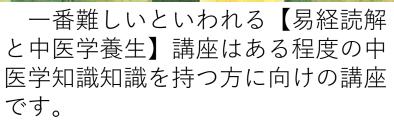


## 今までのテーマから3つ選んでください。

- ①陰陽睡夢論と不眠の弁証施膳
- ②オートファージと中医学
- ③関節の健康と中医薬膳
- ④痒みと情緒と臓腑弁証
- ⑤顔面診と中医薬膳
- ⑥嗅覚と記憶力と中医薬膳
- (7)口臭の虚実弁証と薬膳
- ⑧しわと眉の弁証と薬膳
- ⑨植物の使用部位と中医薬膳効能
- ⑩足診と薬膳
- ⑪セロトニンと中医薬膳養生
- 迎脱毛の中医八法と薬膳
- 13腸内細菌とストレスと中医薬膳
- (4)中薬と方剤の間にある【薬対】応用
- ⑤手診と薬膳養生

- 16テロメアと中医薬膳
- ⑪月のリズムの合わせる薬膳
- 18爪の中医学弁証と薬膳
- 19農家から教わる食物の寒涼温熱
- ②歯の健康と薬膳
- ②1)鼻診と薬膳
- ②目の眼診と目のクマの弁証論食
- ② 免疫概日リズムと営気
- 24背部診と中医薬膳
- 25へその弁証と中医薬膳
- ② ミトコンドリアと中医学薬膳養生
- ②背部診と薬膳養生

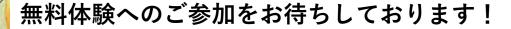
お申し込みの方にはPPT使用の講義録画とPDFの資料のURLをご案内します。



易経の64罫の読解と中医学体質診断、 方剤、中薬、薬膳献立を最短経路で 学べます。

次回は来年の10月第2水曜日から開催します。

ZOOM & アーカイブ受講可能。



## 易経読解と中医学養生

(上)



一般社団法人薬膳アカデミア