

薬対と方剤に合わせる 薬膳実習



中医養生ソムリエ・うち薬膳シェフ
研究科募集

中医養生ソムリエ おうち薬膳シェフ研究科

薬対と方剤に合わせる薬膳講座 実習 30 時間＋座学 24 時間

2025 年 4 月～2026 年 3 月

	調理実習 第 2 火曜日	座学 第 3 月曜日
4 月	中医治療八法に合わせる薬膳実習	中薬の制法と服用方法 と薬膳調理法の関係
5 月	解表剤・表裏両解剤に合わせる 薬膳実習	解表薬対と方剤 表裏両解剤 に合わせる献立の作り方
6 月	去湿薬対と方剤に合わせる 薬膳実習	去湿薬対と方剤に合わせる 献立の作り方
7 月	清熱薬対と方剤に合わせる 薬膳実習	清熱薬対と方剤に合わせる献 立の作り方
8 月	祛暑薬対と方剤、消食導滯薬対と 方剤に合わせる薬膳実習 変則：第 1 火曜日	祛暑薬対と方剤、消食導滯薬 対と方剤に合わせる献立の作 り方 変則：第 1 月曜日
9 月	治燥薬対と方剤、祛痰薬対と方剤 に合わせる薬膳実習	治燥薬対と方剤、祛痰薬対と 方剤に合わせる献立の作り方
10 月	補血薬対と方剤と補陰薬対と方剤 に合わせる薬膳実習	補血薬対と方剤、補陰薬対と 方剤に合わせる献立の作り方
11 月	理血薬対と方剤に合わせる 薬膳実習	理血薬対と方剤に合わせる献 立の作り方
12 月	補気薬対と方剤、補陽薬対と方剤 に合わせる薬膳実習	補気薬対と方剤、補陽薬対と 方剤に合わせる献立の作り方
1 月	温裏薬対と方剤・固渋薬対と方剤 に合わせる薬膳実習	温裏薬対と方剤、固渋薬対と 方剤に合わせる献立の作り方
2 月	和解薬対と方剤、安神薬対と方剤 に合わせる薬膳実習	和解薬対と方剤、安神薬対と 方剤に合わせる献立の作り方
3 月	理気薬対と方剤に合わせる 薬膳実習	理気薬対と方剤、治風薬対と 方剤に合わせる献立の作り方

【調理実習】 第 2 火曜日 11:30～14:00 リアル＆オンライン
(リアル解散 14 時半)

【座学講義】 第 3 月曜日 19:30～21:30 オンライン＆アーカイブ

【受講対象者】

- ① 中医養生ソムリエ・おうち薬膳シェフ標準コースが修了された方
- ② 国際中医師資格が取得された方、取得見込みがある方
- ③ 薬膳アカデミア公認講師コースが卒業された方
- ④ 他校で中医学全般理論が 80 時間以上（方剤学授業が 20 時間以上を含む）を履修された方。

【受講代金】

① リアル実習＋オンライン座学 96,800 円（税込）

食材代・『薬対と方剤に合わせる薬膳』テキスト代、問題集代・献立配布、動画送信、リアル＆オンライン修了試験代金を含む

② オンライン＆アーカイブ実習＋オンライン座学 77,400 円（税込）

『方剤に合わせる薬膳』テキスト代・問題集代、アーカイブ配信、リアル＆オンライン試験代金を含む

【リアル実習場所】 東京都新宿区新宿 1-25-3 601

丸ノ内線新宿御苑前駅出口 2 徒歩 5 分 新副都心線新宿三丁目駅徒歩 8 分
JR 線、小田急線、京王線、都営新宿線新宿駅 徒歩 15 分

【リアル実習時のご持参もの】 エプロン、三角巾、筆記道具

【主催】一般社団法人 薬膳アカデミア

世界中医薬学会連合会認定 国際中医師・国際中医薬膳管理師資格養成専門機関

【講師】和田暁 WADA XIAO

中医師・高級中医薬膳伝授師 一般社団法人薬膳アカデミア理事長・世界中医薬学会連合会常務理事・上海中医薬大学日本校客員教授・東京栄養士薬膳研究会顧問・新宿調理師専門学校薬膳特別講師を担当。（東京有明医療大学非常勤講師・東京医療福祉専門学校講師歴任）。

著書：『薬膳で治す』 時事書房 『まいにち養生ご飯』監修 学陽書房
『中医婦人科学』上海科学技術出版社 上海中医薬大学指定教科書共著
『暮らしの薬膳手帖』監修 国際中医薬膳管理師会

雑誌：『助産雑誌』連載 医学書院

『伝統医学』連載 東洋学術出版社

日経ヘルスプルミエ『漢方でアンチエイジング』ムック版

【締め切り】リアル受講：4 月 11 日迄 オンライン受講：随時募集