



2020 年度 国際中医薬膳管理師養成セミナー (オンライン[ZOOM]受講)

【主催】 一般社団法人薬膳アカデミア

【認定】 世界中医薬学会連合会

中国北京市朝陽区小营路19号財富嘉園A座 北京本部にある学会。

69か国、160以上の学術団体が加盟して、延べ30万人の会員を有する中医学の伝承普及を目的とする最高権威な学会として、海外向けに、国際中医師、国際中医薬膳管理師、国際鍼灸師などの資格認定を行っています。

【開講日程】

2020 年 6 月～2021 年 5 月

第 3 日曜日 10 時～17 時

【受講資格】

- ①薬膳管理師 BASIC 資格を持っている方
- ②他校や他の団体に学習を終え、薬膳管理師 BASIC 集中講座に参加し、試験を合格された方

【国際試験受験資格】

1. 国際中医薬膳管理師受験資格は薬膳アカデミアで開催される国際中医薬膳管理師養成講座を修了し、試験合格者に限定。
2. 国際中医薬膳管理師資格認定試験は、北京本部から担当試験官の立会いのもと、認定試験を実施。(計 5 科目で、各科目は 60 点を合格点とします)
3. 本講座修了試験合格後、国際中医薬膳管理師試験の受験資格は 3 年間有効。(例えば、2021 年の卒業試験をクリアした場合に、受験資格は 2023 年まで認められます。)
4. 国際中医薬膳管理師認定試験の成績は、受験後 3 年間有効。(例えば、2021 年度の資格試験は全科目のうち、1 科目がクリアできなかった場合に 2023 年までの再試験は合格された科目を免除し、1 科目の試験とします)。

【講師】

和田暁 中医師 高級中医薬膳伝授師

上海生まれ、上海中医薬大学を卒業後、同大付属曙光病院に勤務。1986年、昭和医大で研修中に、同大学客員教授、日本における医食同源の第一提唱者、医療法人社団医食会理事長、新宿医院院長の故新居裕久先生と出会い、薬膳の普及活動をはじめ現在にいたる。

都内各保健センター、保健所、全国各市の商工会議所、東京農大などの大学、高校、中学校、小学校、保育園連議会、教育委員会主催の特別講演会のほか、医師会、医療人材派遣会社の医療スタッフ研修会、栄養士研修会、日本エステティック協会、飲食旅館組合、三越伊勢丹、で講演。

東京有明医療大学、東京医療福祉専門学校などで非常勤講師を務め、リプロ内郷企業組合の顧問として、中小企業庁地域特産品発明（1県1品）にて薬膳蒟蒻入賞。

2007年に世界中医薬学会連合会認定・国際中医薬膳管理師資格試験は日本で初導入。

国際中医薬膳管理師会を率いて上海中医薬大学と薬膳国際シンポジウムを開催。

2015年9月、世界初の「高級中医薬膳伝授師」称号を授与され、世界中医薬学会連合会常務理事に選出される。

著書

『薬膳で治す』（時事通信社/新居裕久先生、中山裕子氏との共著）、『まいにち養生ご飯』（学陽書房/監修）のほか、『日経ヘルス』、『日経ヘルス premi』

（漢方でアンチエイジングムック）、『助産雑誌』連載、『伝統医学』連載『サンデー毎日』、『ミセス』、『健康産業新聞』など数多く執筆。また、統合医療関連のTV番組、ラジオ番組にも多数出演。

国際中医薬膳管理師会会長

世界中医薬学会連合会常務理事

社団法人日本中医学会顧問

東京栄養士薬膳研究会顧問

プロ内郷企業組合顧問

上海中医薬大学日本校教授

佐藤和美 管理栄養士・国際中医薬膳管理師・国際中医師 中医薬膳専門栄養士

TNT-D認定管理栄養士、日本医科大学病院勤務。元同大附属看護学校講師、同大学臨床講義担当。同大発行の「意気健康」で薬膳レシピ執筆。

著書

中性脂肪 無理なく減らすカロリーガイド 共著（日本文芸社）
病気の人の食事ケア 共著（プリメド社）
東京新聞主催給食メニューコンクール入賞
社）日本栄養士会永年表彰、社）東京都施設給食協会 集団給食優良従事者表彰
平成26年東京都栄養改善知事賞を受賞
東京栄養士薬膳研究会所属 和田研究コースで12年間薬膳研鑽中

【受講費用】

1. 160,000円（税別）＋実習特訓2回・計15時間15,000円（税別/当日支払）
2. 教材5冊、問題集5冊、受験対策指導込み。実習材料代込み。
国際試験費用は別途16万円必要。（為替変動により、若干増減することがあります。）講座終了後、終了試験合格者に限って、国際試験を受けられます。
3. 入学から3年間在籍可能。
4. 欠席されたときに、画像配信を用意しております。本年度欠席の分は次年度への振替受講も可能です。
5. 東京通学教室への振替受講は1回につき4,000円をプラスしていただきます。

【資格取得までの流れ】

講座申し込み⇒講座に通う⇒問題集を解く⇒講座終了試験?360点で合格⇒国際受験資格を取得⇒国際試験対策講座参加⇒世界中医薬学会連合会認定国際中医薬膳管理師試験参加⇒合否通知⇒国際中医薬膳管理師証書授与

【国際試験の案内】

日時：2021年7月3日（土）、4日（日）

場所：日本女子大学楓桜会館（暫定）山手線目白駅利用

3日（土）昼食を各自で済まして下さい

3日（土）入場開始は10:30～

I. 12:30～14:00 中医薬膳学基礎 100問

II. 14:10～15:40 食物学 100問（薬膳原料1）

III. 15:50～17:20 生薬学 100問（薬膳原料2）

4日（日）入場開始は9:00～

I. 10:30～12:00 薬膳献立 100問

12:00～13:00 お昼（薬膳管理師、臥竜居小沢シェフが制作する受験応援薬膳弁当は一括注文）

II. 13:00～14:30 弁証施膳 4問

国際中医薬膳管理師養成講座時間割り

中医薬膳学基礎

2020年6月～第3日曜日 10:00～12:00

2020. 6. 21	薬膳歴史・ 薬膳概論	食物の四性五味、帰経効能、升降沈浮、配伍、 薬膳の効能、三因制宜原則、未病治療と既病防変 正治と反治の薬膳応用
2020. 7. 19	薬膳調理方 法と応用論	鮮汁、茶飲、薬酒、点心、デザート、粥、スープ、シロ ップ、菜肴の作り方、適応、禁忌
2020. 9. 20	陰陽五行論 と薬膳応用	陰陽の互根互用、陰陽の制約、陰陽の転化、陰陽消長、 五行の相生・相克・母病犯子・子病犯母・相乗・相侮と 薬膳応用
2020. 10. 18	気血津液理 論と薬膳	気虚、気陷、気滞、気逆、血虚、血瘀、血寒、血熱、気 滞血瘀、気虚血瘀、気血両虚、気不摂血、津液不足、水 液停滞（水腫、痰飲）の薬膳
2020. 11. 15	蔵象論と薬 膳応用 心肺脾の生 理病理	心気虚、心陽虚、心血虚、心陰虚、心火旺盛、心脈痺阻、 肺気虚、肺陰虚、肺陽虚、風寒束肺、風熱犯肺、燥邪犯 肺、痰湿阻肺、肺熱壅盛、脾気虚、脾陽虚、中気下陷、 脾不統血、
2021. 1. 17	蔵象論 肝腎、大腸、 小腸、胃、 胆、膀胱の 生理病理	肝気鬱滞、肝火上炎、肝血虚、肝陰虚、陰虚陽亢、 肝風内動、寒滞肝脈、腎陽虚、腎陰虚、腎精不足、腎気 不固、大腸湿熱、胃陰虚、食滞胃脘、胃寒、胃熱、胆鬱 痰擾、膀胱湿熱、心腎不交、心脾両虚、心肝血虚、心腎 陽虚、心肺気虚、脾肺気虚、脾腎陽虚 肺腎陰虚
2021. 2. 21	臟腑同病の 病理	心腎不交、心脾両虚、心肝血虚、心腎陽虚、心肺気虚、 脾肺気虚、脾腎陽虚、湿困脾胃、肺腎陰虚、肝腎陰虚、 肝脾不和、肝胃不和、肝火犯肺、肝胆湿熱
2021. 3. 21	五季の薬膳 養生	春、長夏、梅雨、秋、冬の薬膳養生 風証、寒証、暑証、湿証、燥証、火証の薬膳
2021. 4. 18	世代別薬膳 養生	月経調整の薬膳（四期に合わせる） 妊娠出産と薬膳 更年期と薬膳 閉経後の女性養生
2021. 5. 16	世代別薬膳 養生	成長期の薬膳養生・高齢者の薬膳養生 中年男性の薬膳養生
2021. 5. 30	修了試験	13時～16時
2021. 6月	試験対策	補講日程相談
2021. 7. 3 2021. 7. 4	国際試験	中医薬膳基礎・食物・生薬 献立（選択問題）・弁証施膳（記述問題4問）

薬膳素材各論（食物と生薬）

2020年6月～2021年5月

第3日曜日 13:00～15:00

2020. 6. 21	穀類、芋類、豆類	補気、補陽、補血の生薬
2020. 7. 19	野菜の葉類瓜類	芳香化湿、淡滲利湿、祛風湿の生薬
2020. 9. 20	根菜類	瀉下、消食の薬
2020. 10. 18	果物、種実類	清熱、安神の生薬
2020. 11. 15	肉類	補陽、固渋の生薬
2021. 1. 17	魚介類海藻類	治燥、補陰の生薬
2021. 2. 21	嗜好品類飲料類調味料類	解表と温裏の生薬
2021. 3. 21	山野草類	理気、平肝息風の生薬
2021. 4. 17	ハーブ類 現代における食物の非栄養素 成分と効能	活血、涼血止血の生薬
2021. 5. 16	十二経の引経薬	化痰止咳平喘の生薬
2021. 5. 30	修了試験	午後から
2021. 6月	補講、試験対策講座予定	日程相談
2021. 7. 3 2021. 7. 4	国際試験	中医薬膳基礎・食物・生薬 献立（選択問題）・弁証施膳（記述 問題4問）

薬膳献立と弁証施膳

古典薬膳献立 120+弁証症例 50 例

2020年6月～2021年5月

第3日曜日 15:00～17:00

2020. 6. 21	鮮汁類献立	中医診断方法（望聞問）と薬膳応用
2020. 7. 19	お茶類献立	八綱弁証と薬膳応用
2020. 9. 20	薬酒類献立	感冒、咳嗽、花粉症弁の証施膳
2020. 10. 18	シロップ類献立	アレルギー性皮膚炎の弁証施膳
2020. 11. 15	お粥類献立	不眠、嗜眠、動悸の弁証施膳
2021. 1. 17	点心類献立	胸痛、健忘の弁証施膳
2021. 2. 21	菜肴類献立	生理不順、母乳が出ない、頭痛の弁証施膳
2021. 3. 21	スープ類献立	肥満、浮腫み、眩暈耳鳴の弁証施設
2021. 4. 17	視力低下、骨折の弁証施膳	便秘、下痢、排尿困難の弁証施膳
2021. 5. 16	消化不良、七情内傷の弁証施膳	遺精腰痛の弁証施膳
2021. 5. 30	修了試験	午後から
2021. 6月	補講試験対策	日程相談
2021. 7. 3 2021. 7. 4	国際試験	中医薬膳基礎・食物・生薬 献立（選択問題）・弁証施膳（記述問題 4 問）

2020 年度薬膳実習スケジュール

10:00～17:30 2 回の特別集中実習を開催します。

東京の日程

2020. 11. 29 (日) 10 時～ 五季の薬膳実習	15 時～17 時 30 分 季節別薬膳茶
2021. 1. 31 (日) 10 時～15 時 体質別の薬膳実習	15 時～17 時 30 分 体質別薬酒作り 各自 500cc の瓶に 30%のホワイト リッカを入れ、ご持参ください。 生薬を用意いたします。

* エプロン、三角頭巾、筆記道具を必ずお持ちください。

* 食物アレルギーがある方には入学申込書にご記入くださるようお願いいたします。

* 福岡、大阪の開催もしております。日時に相談に応じます。

《前回試験の様子》

薬膳アカデミア国際試験 2019 年 日本女子大学にて
国際中医師 43 名、国際中医薬膳管理師 56 名



【お問合せ】

〒160-0022

東京都新宿区新宿 1 丁目 25-3 エクセルコート新宿 601 号室

一般社団法人 薬膳アカデミア

ホームページ : <https://www.yakuzen-academia.jp/>

問合せメール : info@yakuzen-academia.jp

