



薬膳茶スーパードバイザー講座

薬膳茶初級 リアル&オンライン

- ◇体質に合わせる薬膳茶を学ぶ。
- ◇季節の合わせた薬膳茶を学ぶ。

薬膳茶中級 リアル&オンライン

- ◇五臓六腑弁証に合わせた薬膳茶を学ぶ。
- ◇世代別に合わせた薬膳茶を学ぶ。

薬膳茶上級 リアル&オンライン

- ◇中医心理学の基本を学ぶ。
- ◇情緒養生の基本を学ぶ。
- ◇七情弁証、以情勝情と心身症の薬膳茶応用を学ぶ。

妊娠出産薬膳アセッサー養成講座

初級・中級・上級 リアル&オンライン

- ☆中医婦人科学をしっかりと学ぶ。
- ☆月経調整、妊活準備、妊娠中、産前産後の弁証施膳の詳細を学ぶ。
- ☆薬膳シロップの作り方を学ぶ。
- ☆男性の妊活、家族で考える妊娠出産の中医ケアを学ぶ。



薬膳アカデミア studio新宿御苑前

【事業内容】

- ①薬膳・中医学講座の開催、世界中医薬学会連合会認定国際中医薬膳管理師、国際中医師資格養成講座の開催
- ②薬膳関連商品開発のサポート
- ③薬膳CAFÉの運営、予約専門薬膳コース料理の提供（6～16名）
- ④契約した企業と薬膳健康事業の共同運営

【お問い合わせ】

☎ 03-5925-8273

Mail info@yakuzen-academia.jp
<https://yakuzen-academia.jp/>

Address

〒160-0022

東京都新宿区新宿1-25-3 エクセルコート
 新宿6階
 丸の内線新宿御苑前駅歩5分
 新副都心線新宿三丁目駅歩8分
 JR山手線・中央線新宿駅歩15分



薬膳で探求する
Well-being
 そして美しさ



well-being とは1948年WHO設立際に設立者の一人、ブーミン博士が提唱した定義で「持続的で身体的、精神的、社会的健康である状態」のことを指す。

一般社団法人
薬膳アカデミア



薬膳管理師BASIC養成講座

リアル＆オンライン 随時
初心者向け 難易度☆☆

基礎から中医学と薬膳を学ぶ
最短経路で国際中医薬膳管理師資格に
繋がる講座。

座学20時間＋問題集解説2時間＋
調理実習3時間。試験はオンライン可。

東京・神奈川・千葉・栃木・福島・愛知・
三重・香川・大阪・兵庫・奈良・鳥取・福
岡・熊本で開催中。



調理実習で薬膳の美味しさを実感し
て頂ける。

国際中医薬膳管理師養成講座



リアル＆オンライン受講 第3日曜日

難易度：☆☆☆☆

中医薬膳学基礎・食物学・生薬学・
薬膳献立・診断学と50症例の弁証施膳を学ぶ。

第3日曜日：理論 第4火曜日：実習

リアル＆オンライン 理論67時間、調理24時
間、動画配信18回

教材5冊、問題集1冊、40品の実習レシピ集
を送付。



国際中医師養成講座

リアル＆オンライン受講 第1日曜日

難易度：☆☆☆☆☆

中医学基礎・中医診断学・中薬学・方剂学・中
医内科学・中医婦人科学・中医小児科学・中医
外科学・弁証論治を学ぶ。

◇受講時間114時間

◇動画配信19回

◇教材5冊＋問題集5冊＋Google添付資料4
セット＋問題集 解説動画14時間分配信

認定：世界中医薬学会連合会

(毎年7月第1土日に行う予定)



出会う 学ぶ 活かす 薬膳の力！