



Yakuzen Academia

薬膳管理師BASIC養成講師 になろう！

ZOOM受講 & 対面式 実習を含む 計30時間
受講資格：国際中医薬膳管理師資格保持者、見込者

世代別薬膳

成長期の薬膳
月経調整の薬膳
更年期の薬膳
閉経後の薬膳
中年男性の薬膳
高齢者の薬膳

薬膳実習

肝の健康と薬膳
心の健康と薬膳
脾の健康と薬膳
肺の健康と薬膳
腎の健康と薬膳
免疫力と薬膳

症状・疾病別薬膳

物忘れ、動悸・不眠・脱毛・
耳鳴り・頭痛・眩暈・
腰痛・膝痛・
便秘・下痢
痒み・痛み
胸痺・熱中症・
風邪・咳嗽・喘息・鼻炎
ドライアイ・白内障・緑内障
アトピー性皮膚炎・痛風・
ストレス・副腎疲労・
高血圧・低血圧・脂質異常症・糖尿病
メタボシンドローム・
ロコモシンドローム
・認知症

総合的に考える

舌診と薬膳
抗酸化と薬膳
美容と薬膳
血管の健康と薬膳
免疫と薬膳
五官の健康と薬膳
歯の健康と薬膳
方剤に合わせる薬膳

薬膳素材研究

薬用人参・冬虫夏草・杜仲・
桑葉・菊花・紅花・薔薇花
枸杞子・山楂子・棗・蓮子・
山梔子・銀杏・山薬・豆類
種実類・果物類・茶葉類・
ハーブ類・スーパーフード

2022.1.15

2022.2.19

2022.3.19

2022.4.16

2022.5.21

10:30~12:30 実習

13:30~17:00 理論

費用：73,000(税別)、実習代金、証書代込み
お問合せ：一般社団法人 薬膳アカデミア
info@yakuzen-academia.jp